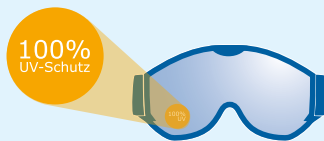


WINTERURLAUB IM SCHNEE

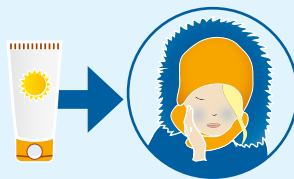
DIE 5 SONNENSCHUTZREGELN

1



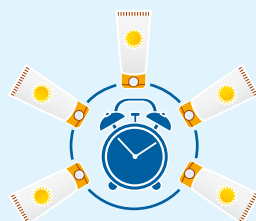
Tragen Sie eine gut anliegende Sonnenbrille mit der Kennzeichnung „UV400“ oder „UV100“.

2



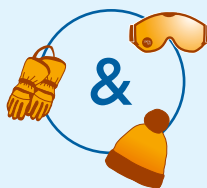
Cremen Sie das Gesicht und alle anderen unbedeckten Körperstellen mit Sonnencreme ein.

3



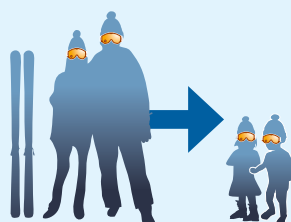
Erneuern Sie Ihren Sonnenschutz durch regelmäßiges Nachcremen.

4



Tragen Sie angemessene Kleidung und eine Kopfbedeckung zum Schutz der Haut vor Sonneneinstrahlung und Kälte.

5



Seien Sie Ihren Kindern ein Vorbild und zeigen Sie ihnen, wie einfach Sonnenschutz ist.